

Bowls

1. ¿Cómo COMENZAMOS?

- LECHUGA · ESPINACA · PASTA
- ARROZ · ARROZ INTEGRAL

2. Escoge INGREDIENTES

\$99

SECCIÓN 1

\$125

SECCIÓN 2

\$149

SECCIÓN 3

3. Escoge ADEREZO O SALSA

SECCIÓN 1

\$99.00

Ing. extra \$15.00

- PASTA
- BRÓCOLI
- CHAMPIÑÓN
- COL MORADA
- HUEVO
- QUESO PANELA
- ZANAHORIA RAYADA
- EJOTES
- PIMIENTOS
- CEBOLLA MORADA
- CALABAZA
- ELOTE
- QUESO CHEDDAR RAYADO
- MANZANA
- BETABEL
- PASAS
- GÉRMEN DE ALFALFA
- JITOMATE
- APIO
- PEPINO
- TIRITAS DE TORTILLA
- PEPINILLOS
- CHÍCHAROS
- NOPAL
- GÉRMEN DE SOYA
- ACEITUNA NEGRA
- PIÑA
- PAPA

SECCIÓN 2 \$125.00

Ing. extra \$20.00

- **HUMMUS DE GARBANZO**
- **HUMMUS DE CHIPOTLE**
- **TZATZIKI**
- **JOCOQUE SECO**

- **FRIJOL**
- **QUESO AZUL DESMORONADO**
- **ARÁNDANOS**
- **FRESA**

- **SEMILLA DE GIRASOL**
- **JAMÓN**
- **CACAHUATE GARAPIÑADO**
- **CROUTONES**

SECCIÓN 3 \$149.00

Ing. extra \$25.00

- GARBANZO
- LENTEJA
- POLLO BBQ
- POLLO BÚFALO
- PECHUGA DE PAVO
- POLLO PIMIENTA LIMÓN
- POLLO A LA PLANCHA
- CARNE DESHEBRADA

ADEREZOS

- AJONJOLÍ
- MIL ISLAS
- PARMESANO
- LEMON PEPPER
- CÉSAR
- MANGO
- RANCH
- PONZU
- CHIPOTLE/NARANJA
- VINAGRETA ITALIANA
- VINAGRETA BALSÁMICA
- HONEY MUSTARD

SALSAS

- ITALIANA
(TOMATE ROJA)
- BÉCHAMEL
(BLANCA)



Flat
sandwich
ó
Wrap

\$130

+3

Ingredientes

Panino

**Pan Masa Madre,
Queso, Lechuga,
Aguacate**

\$144

+3

Ingredientes

- PECHUGA DE PAVO
- HUMMUS · ROAST BEEF
- POLLO · ATÚN

Bebidas

Agua Fresca de Sabor 500 ml. **\$25**

Refresco 355 ml. **\$25**

Agua Natural 500 ml. **\$20**

Té Frío 500 ml. **\$29**

Agua de Coco 330 ml. **\$30**

Jugo de Naranja 500 ml. **\$44**

Jugo Combinado 500 ml. **\$59**

Açaí bowl

\$140

Mix Berries
Plátano
Semillas/Granola

Otros

Bowl de Frutas **\$30**

Postre **\$44**

Verduras con chile y limón **\$45**



Jugos Naturales

\$69 500 ml.

Detox: Apio, Pepino, Pimiento, Limón y Nopal

Curativo: Manzana, Toronja, Apio y Jengibre

Verde: Espinaca, Piña, Pepino, Limón y Lechuga

Cítrico: Toronja, Espinaca, Naranja, Limón y Papaya

Digestivo: Zanahoria, Manzana, Camote, Apio y Canela

Dietético: Apio, Perejil, Naranja, Nopal y Piña

Rojo: Fresa, Betabel, Miel de abeja y Limón



Smoothies

\$79 500 ml.

Antioxidante: Mix de Berries, Plátano y Leche de Almendra

Energético: Naranja, Fresa, Piña, Yogurth

Matcha

Saludable: Cocoa, Plátano, Vainilla y Leche de Almendra

